

Hiihtosuunnistuksen SM-keskimatka ja SM-sprinttiviesti

14.-15.3.2026

## **KILPAILUOHJEET**

### **Säännöt**

Kilpailuissa noudatetaan IOF:n ja SSL:n lajisääntöjä, hiihtosuunnistuksen SM-kilpailujen erillisohjeita 2025 sekä kilpailujen järjestäjien antamia ohjeita.

### **Kilpailun johto**

Kilpailunjohtaja Sm-keskimatka Tommy Lemberg, tommy.lemberg(at)gmail.com

Kilpailunjohtaja Sm-sprinttiviesti Jarkko Rajala, jarkko.rajala(at)sedu.fi

Ratamestariryhmän puheenjohtaja Pertti Luuri

Ratamestari Timo Hoskari

Kartta Timo Hoskari

Tuloslaskenta Risto Kivinen ja Jukka Aho

TA Staffan Tunis(IF Femman)

Ratavalvoja Juha Nivukoski (LapVi)

Tiedottaja Mikko Lähdesmäki, mikko.lahdesmaki@hotmail.fi, 050-3526500

Tuomarineuvosto

Puheenjohtaja: Niko Latva SuJu

Jäsen: Satu Tuomisto VaaSu

Jäsen Mika Tervalo LHR

### **Kilpailun siirtäminen tai peruuttaminen sääolosuhteiden johdosta**

Tuomarineuvoston päätöksellä voidaan kilpailun alkamista siirtää tai kilpailu peruuttaa, jos lämpötila on alle -20 C astetta. Tämä lämpötila tarkoittaa lämpötilaa, joka vallitsee pääosassa kilpailualueella (lajisääntökohta 14.72). Mahdollista kylmän sään vaikutusta arvioidessa noudatetaan myös lajisääntöjen kohtaa 14.73.

### **Opastus kilpailupaikalle**

Kilpailukeskus sijaitsee Valkealammen hiihtokeskuksessa. Osoite Valkealammentie 200, Lehtimäki. Opastus Valkealammentien ja tien nro 697 risteyksestä, matkaa noin 2 km. Opastus on paikoillaan la 14.3.2026 09:00 alkaen

## **Pysäköinti**

Pysäköinti tapahtuu kisakeskuksen läheisillä parkkialueilla. Paikoituksesta on matkaa kilpailukeskukseen n. 200–500 m, maksu 10 € / viikonloppu. Linja-autolla sekä matkailuajoneuvolla saapuvia pyydetään ilmoittamaan tieto etukäteen txt-viestillä 13.3.2026 mennessä liikenteestä vastaavalle numeroon 040-5835011 (Olli Raivio).

## **Kilpailukeskus**

Kilpailukeskuksen sijaitsee Valkealammen hiihtokeskuksessa.

Kilpailukeskus aukeaa molempina päivinä klo 9:00.

Päärakennuksessa (5) sijaitsee naisten WC:t, pukuhuone ja suihkutilat

Miesten varusteiden vaihdot pukeutumiskatos paviljongissa (9) sekä WC tilat miehet (3) yhteydessä pieni pukeutumistila, ei suihkutiloja tarjolla

Kisakeskuksen opastepaalut sijaitsevat WC miehet (3) pohjoispuolella

Lähdön opastus alkaa lauantaina kuuluttamon vierestä.

## **Kilpailukeskuksen kartta lauantaina**

kts. nettisivut

## **Kartta viestin lähtö- ja vaihtojärjestelyistä**

kts. nettisivut

## **Kilpailumaasto**

Kilpailumaasto koostuu hyväpohjaisesta pitkulaisesta hiekkaharjustosta, jolla kiemurtelee useita polkumaisia metsäteitä. Harjusto putoaa jyrkästi lampimaisille soille. Alueella kiertelee tiheä hiihtolatuverkosto. Korkeuserot ovat maltillisia enintään 25 metriä.

## **Uraverkosto**

Hiihtokelpoinen ”musta tie” – 0,1 km (mustatie)

Luistelukelpoinen ”tamppariura” (leveys yli 3 m) – 6 km (leveä vihreä viiva)

Kapea luistelu-ura (leveys 1,5–3 m) – 12 km (kapea vihreä viiva)

Kelkkaura (leveys 0,8–1,2 m) – 24 km (vihreä katkoviiva)

## **Info**

Info sijaitsee lauantaina huoltohallissa. Info on avoinna kilpailupäivinä klo 9.00–16.00. Sunnuntain viestin hiihtojärjestykset on ilmoitettava IRMA:an viimeistään lauantaina 14.3. klo 16.00 mennessä. Mikäli järjestäjät joutuvat kirjaamaan joukkueen hiihtojärjestyksen, korvaus siitä on 5 €/joukkue.

## Kilpailunumerot

SM-keskimatkan (lauantain) numerot löytyvät infon läheisyydestä kansioista numerojärjestyksessä. SM-sprinttaviestin joukkueiden numerot löytyvät kansioista kuten henkilökohtaisessa kilpailussa. Omat hakaneulat.

Kilpailunumero kiinnitetään näkyvästi oikeaan reiteen, numeroa ei saa taittaa. Numeroiden kiinnitystä varten kilpailijoilla on oltava omat hakaneulat.

## Kartta

Tulostekartta 3/2026 (waasa graphics). Sarjakohtaiset mittakaavat ovat kilpailumatkatalukossa.

Kilpailukartat kerätään pois maalissa. Kilpailija laittaa kartan leimantarkastuksen jälkeen karttalaatikkoon. Molempien päivien kartat palautetaan sunnuntaina viestin jälkeen infon läheisyydessä sarjoittain.

Kaikkien sarjojen kartat laitetaan kilpailun internet-sivulle kilpailun jälkeen.

Jos haluat kartan jälkikäteen postitse, voit käydä täyttämässä osoitteesi kirjekuoreen kilpailukeskuksen infossa. Kuoren taakse merkitään tieto siitä, minkä sarjan tai viestinumeron/osuuden kartta postitetaan.

Palvelumaksu on 10 €/kuori (enintään 4 karttaa/ kuori).

## EmiTag -kilpailukortit

Kilpailuissa käytetään EmiTag-leimausjärjestelmää. Kilpailija on vastuussa EmiTaginsa toimivuudesta.

Kilpailija vastaa siitä, että hänen käyttämänsä EmiTagin numero vastaa IRMA:an syötettyä numeroa.

Sunnuntaina käytävän SM-viestin EmiTag-numerot tulee syöttää Irmaan viimeistään hiihtojärjestyksen ilmoittamisen yhteydessä.

Kilpailija jolla ei ole itsellään EmiTagia käyvät vuokraamassa Infosta itselleen EmiTagin.

Vuokrattavat EmiTagit (10 €/vkl) saa kilpailupäivänä klo 9.00 alkaen kilpailukeskuksen infosta. Jos osallistut myös sunnuntaina viestiin, niin käytät samaa vuokra EmiTagia molempina päivinä. Vuokratut EmiTagit on palautettava infoon. Palauttamatta jääneestä EmiTagista veloitetaan 100 €.

Infon vieressä sijaitsevalla elektronisen kilpailukortin tarkistuslaitteella (O-leimasin) kilpailija voi testata EmiTaginsa toiminnan. EmiTagin toimintavarauksen voi käydä tarkistamassa infossa olevalla MTR -laitteella. Jos akun jännite on alle 2,95 V, EmiTag on vaihdettava ennen kilpailua. Suositellaan, että EmiTagit, joiden numero on pienempi kuin 4196410 tulee vaihtaa uuteen ennen talvikautta 2025/2026.

HUOM! Ennen testaamista tagia tulee pitää ulkoilmassa vähintään 15min.

Kilpailun järjestäjät eivät tarkista EmiTagin oikeellisuutta ennen lähtöä. Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjille ilmoitettua tai järjestäjien antamaa EmiTagia, niin suoritus hylätään. Muista tarkistaa lähtöluettelosta, että kilpaillet oikealla EmiTagilla (myös vuokraajat). Lauantaina eikä sunnuntaina useampi kilpailija ei saa käyttää samaa EmiTagia. Mikäli kilpailija haluaa muuttaa ilmoittamaansa EmiTag numeroa, tämä on mahdollista tehdä kilpailupaikalla Infossa, muutoksesta veloitetaan 5 €.

Mikäli kilpailija on suorituksessaan käyttänyt muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua elektronista kilpailukorttia, tulee hänen saadakseen hyväksytyt suoritus suorittaa järjestäjälle muutosmaksu, joka on henkilökohtaisessa kilpailussa kaksinkertainen osallistumismaksu ja viestikilpailussa joukkueen osallistumismaksu. Muussa tapauksessa suoritus hylätään.

Maalialueen lähellä on leimantarkastukselle varattu suojavyöhyke jonka sisälle saa tulla vain maaliin saapunut kilpailija. Tälle alueelle ei saa tulla EmiTagin kanssa muissa tapauksissa.

Leimojen tarkastuksessa on tärkeää että siihen tullaan vain yksi kilpailija kerrallaan. Malta odottaa omaa vuoroasi rauhassa. Kilpailijalla saa olla mukanaan varalla toinen EmiTag, mutta lähtölistaan ilmoittamaton EmiTag tulee irroittaa ennen leimantarkistusta ja pitää riittävän kaukana lukulaitteesta. Näin takaamme onnistuneen lukutapahtuman.

### **Rastit ja leimaaminen**

Rasteja on maastossa lähekkäin, joten tarkistathan, että käyt oikealla rastilla. Rastit ovat tolpassa uran vieressä. Rastikoodi on kiinni tolpan yläosassa ja näkyy molempiin suuntiin uralta. EmiTag on kiinnitetty tolppaan rastilipun yläpuolelle. EmiTag rekisteröi rastilla käynnin noin puolen metrin etäisyydeltä, jonka jälkeen EmiTag vilkkuu 10 sekunnin ajan onnistuneen leimauksen merkiksi. Leimaukseen riittää EmiTagin vieni rastilipun vierestä, rastileimasinta/-tolppaa ei saa lyödä eikä tönä. Ole huolellinen leimauksissa ja varmista joka rastilla rannekkeen vilkkuvasta valosta, että leimaus on onnistunut. Leiman puuttuminen johtaa hylkäykseen.

### **Verryttelyalueet**

Verryttelylatu löytyy kilpailukeskuskartasta.

### **Lähdöt 14.3.2026, SM-keskimatka**

Lähtöviitoitus opaspaalulta (sinivalkoinen shimano nauha) 600m, josta ensin 500m hiekoitettua tietä.

Verryttelyalueet stadionilla ja sen läheisyydessä, lammen jäällä ja lähdön läheisyydessä kts kisakeskuskartta.

Lähdössä ei ole mallikarttaa ellei jotain muutoksia ole tullut maastoon kartan tulostuksen jälkeen. Lähtö tapahtuu oman sarjan karttalocon kohdalta. K-piste on lähtöviivalla. Lähdöstä ei ole varustekuljetusta kilpailukeskukseen.

Lähtötoiminnot ovat seuraavat:

- 3 minuuttia ennen lähtöä kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan. EmiTag nollataan.
- 2 minuuttia
- 1 minuutti ennen lähtöä kilpailija siirtyy karttalocon viereen. Kilpailija saa ottaa oman sarjansa kartan toimitsijan komennolla KARTAT
- 15 sekuntia ennen lähtöä. Kartan ottamisen jälkeen kilpailija voi siirtyä lähtöviivalle.
- Lähtökellon äänimerkin jälkeen kilpailija saa lähteä.

Kansallisten H/D 11 ja H/D 13 –sarjojen kilpailijat saavat karttansa 1 minuutti ennen lähtöä.

### **Juoma-, ensiapurasti ja varustepiste**

Kilpailuissa ei ole juoma- tai ensiapurastia. Ensiapuhenkilöstö siirtyy tarvittaessa maastoon moottorikelkalla ja ahkiolla. Lauantaina on Varustepiste (kts kisakeskuskartta) jonne voi viedä omia varavälineitä. Huom. ei ole huoltoalue. Urheilija hakee itse varavälineen pisteeltä tarvittaessa. Sunnuntaina varasauvat ja -sukset on mahdollista viedä lähtösuoran varrelle varakarttakopin taakse hiihtoladun oikeaan laitaan.

### **Kartankääntö**

Kartankääntörasti sarjoilla H21, D21, H20, D20, H17, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65 kilpailukeskuksen läheisyydessä.

### **Maali**

Maali sijaitsee stadionilla. Maaliviiva on merkitty maalipylväiden kohdalle lumeen.

maalituomarina toimii Jukka Aho. Maalialue on aidattu omaksi alueekseen, jonka sisälle saa tulla vain maaliin/ vaihtoon saapuva kilpailija. Kun kilpailija on poistunut maalialueelta ja leimantarkastuspisteestä, hän ei saa palata sinne EmiTag-kilpailukortin kanssa.

Maali suljetaan lauantaina klo 15.00 ja sunnuntaina klo 15.00.

### **Keskeyttäneet**

Keskeyttäneiden on tultava maalin kautta, tai jos se ei ole mahdollista, niin keskeyttäjien on ilmoitettava leimantarkastuksessa sekä samalla on luovutettava kilpailukarttansa.

### **Erillisohteet sprinttiviestiin**

Joukkueiden kokoonpano: Joukkueiden hiihtöjärjestys ilmoitetaan IRMA:ssa viimeistään la 14.3. klo 16.00.

### **Viestimateriaali**

Joukkueiden numerot löytyvät kansioista kuten henkilökohtaisessa kilpailussa. Omat hakaneulat.

## Osuuspituudet ja lähtöajat

Lähdöt porrastetusti kilpailukeskuksesta alkaen klo 11. Osuuspituudet sääntöjen mukaiset.

### Viestin lähdöt

1. Klo 11.00 R1-sarjat
2. Klo 12.15 H 80, H 120, D 100, H 150, H160, D140
3. Klo 12.20 H100, D80, KUNTO, H140, D120

- 10 minuuttia ennen lähtöä ensimmäisen lähtöryhmän aloittajat siirtyvät lähtöalueelle sisäänmenoportin kautta, jossa tapahtuu EmiTagin nollausta.
- 5 minuuttia ennen lähtöä kilpailijat ryhtymään lähtöalueelle joukkueensa kilpailunumeron mukaisesti järjestäjän ohjeiden mukaisesti.
- 2 minuuttia ennen lähtöä kartat jaetaan karttapuoli alaspäin karttatelineille. Tarkista, että saat omaa numeroa vastaavan kartan.
- 15 sekuntia ennen lähtöä kilpailija saa laittaa kartan telineeseensä.

Lähtö tapahtuu kuuluttajan komennosta.

Välittömästi toisen lähtöryhmän lähdön tapahduttua kaikkien joukkueiden toinen kilpailija käy nollaamassa EmiTaginsa lähtöalueen sisäänmenoportilla ja siirtyy vaihtoalueelle. Nollaleimasimet poistetaan paikalta 5 minuuttia yhteislähdön jälkeen.

Välittömästi toisen lähtöryhmän lähdön tapahduttua siirtyvät kolmannen lähtöryhmän aloittajat emitnollauksen kautta lähtöalueelle ja ryhtymään lähtöriiviin järjestäjien ohjeiden mukaisesti. Lähtötoiminnot samaan tapaan, kuin lähdössä 1 ja 2.

### Viestin vaihto ja maali

Huom! Leimantarkistus on vasta kilpailijan oman viimeisen osuuden jälkeen! Osuuksien välissä ei siis suoriteta EmiTagin nollausta.

Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Kilpailijan hiihtäessä maalilinjan yli hänen kilpailuaikansa kirjautuu automaattisesti. Vaihtoon tuleva kilpailija jatkaa vaihtoalueelle, jossa vaihto tapahtuu käsikosketuksella. Seuraavan osuuden viestinviejä siirtyy karttatelineelle, ottaa oman numeronsa ja osuutensa mukaisen kartan telineestä ja ajaa K-pisteen kautta osuudelleen. Vaihtoon tullut kilpailija luovuttaa karttansa vaihtoalueen toimitsijalle ja siirtyy vaihtoalueen verryttelyalueelle seuraavaa osuutta varten. Vaihtoalueelta saa poistua, mutta järjestäjät toivovat, että turhaa poistumista vaihtoalueelta vältettäisiin.

Joukkueen aloittaja ohjataan oman viimeisen osuuden jälkeen vaihtoalueelta leimantarkastukseen. Joukkueen ankkuri ylittäessään maaliviivan jatkaa suoraan leimantarkastukseen.

Jos oma kartta on vahingossa viety, vaihdon toimitsijalta saa uuden oman osuuden kartan; menetettyä aikaa ei hyvitetä lopputuloksissa. Väärän kartan ottanut joukkue hylätään. Pois kerätyt kartat luovutetaan takaisin kilpailun päätyttyä.

Tarvittaessa voidaan järjestää yhteislähtö. Seuraa kuulutuksia. Keskeyttäneiden kilpailijoiden on ilmoitauduttava maalissa.

Huom! Samaa EmiTagia saa käyttää vain yksi kilpailija.

### **Välinehuolto**

Stadionilta ei löydy suksien voitelutilaa

### **Fluorivoiteiden käyttö**

Fluorivoiteiden käyttö on kielletty.

### **Pukeutuminen, peseytyminen ja WC:t**

Kilpailukeskuksessa on erilliset pukeutumis- ja peseytymistilat

WC:t sijaitsevat kilpailukeskuksen läheisyydessä

### **Ensiapu**

Ensiapu sijaitsee kilpailukeskuksessa. Tarvittaessa ensiavun henkilöstöllä on valmius lähteä maastoon moottorikelkalla ja ahkiolla.

### **Tulokset**

Kilpailun aikana on käytössä online -tulospalvelu, jonne on linkki kilpailun internetsivulla.

### **Kahvio**

Kilpailijoita palvelee kilpailukeskuksessa kahvio, jossa voi maksaa käteisellä, kortilla tai MobilePayllä.

### **Palkinnot**

Palkintojen jako tapahtuu kilpailukeskuksessa tulosten valmistuttua. Palkinnot jaetaan SSL:n sääntöjen mukaisesti. Seuraa kuulutusta.

Sarjoissa H/D11 ja H/D13 kaikki palkitaan.

### **Ohjeajat**

Sarjojen ohjeajat ovat SSL:n lajisääntöjen mukaiset.

### **Sarjat, matkat ja mittakaavat**

Keskimatka 14.3.2026

Sarja	Matka km	Rastien lkm	Mittakaava		Sarja	Matka km	Rastien lkm	Mittakaava
H21	13,8/10,2	27	1:10 000		D21	10,7/8,1	22	1:10 000
H20	9,5/7,0	18	1:10 000		D20	7,7/5,7	18	1: 10 000
H17	8,3/6,2	20	1:10 000		D17	7,0/5,2	14	1: 10 000
H15	7,0/5,2	14	1:10 000		D15	6,3/4,7	15	1: 10 000
H35	9,2/6,8	18	1:10 000		D35	6,8/5,0	14	1:7 500
H40	9,2/6,8	18	1:10 000		D40	6,8/5,0	14	1:7 500
H45	9,2/6,8	18	1:10 000		D45	6,0/4,4	14	1:7 500
H50	8,8/6,5	20	1:7 500		D50	6,0/4,4	14	1:7 500
H55	8,8/6,5	20	1:7 500		D55	6,0/4,4	14	1:7 500
H60	8,8/6,5	20	1:7 500		D60	4,7/3,5	10	1:7 500
H65	7,4/5,5	18	1:7 500		D65	4,7/3,5	10	1:7 500
H70	6,8/5,0	14	1:7 500		D70	3,6/2,8	9	1:7 500
H75	6,0/4,4	14	1:7 500		D75	3,6/2,8	9	1:7 500
H80	3,6/2,8	9	1: 7 500		D80	3,1/2,5	7	1:7 500
H85	3,1/2,5	7	1: 7 500		D85	2,1/1,7	5	1:7 500
H13	3,6/2,8	9	1: 7 500		D13	3,6/2,8	9	1:7 500
H11	2,1/1,7	5	1:7 500		D11	2,1/1,7	5	1:7 500

Sprinttiviesti 15.3.2026

Sarja	Matka km	Mittakaava
H21	2,7/2,1	1: 5 000
H20	2,7/2,1	1: 5 000
H17	2,4/1,9	1: 5 000
H15	2,1/1,6	1: 5 000
D21	2,4/1,9	1: 5 000
D20	2,4/1,9	1: 5 000
D17	2,1/1,6	1: 5 000
D15	2,1/1,6	1: 5 000
H80	3,2/2,5	1: 5 000
H100	3,2/2,5	1: 5 000
H120	2,8/2,2	1: 5 000
H140	2,2/1,7	1: 5 000
H150	2,2/1,7	1: 5 000
H160	1,7/1,4	1: 5 000
D80	2,8/2,2	1: 5 000
D100	2,8/2,2	1: 5 000
D120	2,1/1,6	1: 5 000
D140	1,7/1,4	1: 5 000
D150	1,7/1,4	1: 5 000
Kunto	2,8/2,2	1: 5 000

**Erityisohjeet**

Päivittyvät erityisohjeet ja huomiot löytyvät seuran nettisivuilta [kohdasta kilpailuohjeen liite](#).